

PROTOCOLO Y RECOMENDACIONES PARA UNA EDUCACIÓN FÍSICA SEGURA Y RESPONSABLE

SALIDA DE CLASE

- Por filas, vienen al gimnasio donde podrán entrar al vestuario para lavarse las manos con gel de manos y cambiarse de ropa (máximo dos personas para cada vestuario).
- El profesor le facilitará gel a cada uno y le obligará a echárselo antes de empezar la clase.

INSTALACIONES DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Se realizará en el patio, aunque dependiendo del contenido a trabajar se podrá utilizar el gimnasio para los días de lluvia o dentro de la clase.

REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES O TAREAS

- Se realizarán las explicaciones dentro del gimnasio antes de empezar la clase práctica en el patio. Para ello, hay colocadas sillas.
- Habrá adaptaciones curriculares y de aprendizaje seleccionando aquellos contenidos según aquellos factores que puedan disminuir el riesgo de contagio: espacios al aire libre y tareas sin o con poco material.

- Todos los alumnos bajan al gimnasio con su bolsa COVID (gel, mascarilla de repuesto y botella de agua).
- Todos los alumnos comienzan la clase práctica con mascarilla, según la actividad si se realiza en espacio abierto y si hay distancia de seguridad se pueden bajar la mascarilla para respirar un poco por la nariz, si la tarea es de intensidad considerable y lo dice el profesor, y en el caso que no haya esa distancia de seguridad recomendada, se volverán a colocar la mascarilla.
- Se adaptarán los juegos y deportes de tal manera que se controle mejor el acercamiento físico entre los participantes.
- Se realizarán muchas tareas individuales y utilizando implementos personales, es una buena estrategia para mantener la distancia de seguridad.

MATERIAL

- El material de Educación Física estará organizado dentro del espacio correspondiente al material del área, donde solo podrá acceder y recogerlo el profesor, estando totalmente prohibido la entrada al alumnado a dicho espacio.
- Este material estará previamente desinfectado, volviéndose a colocar tras su uso en un lateral del gimnasio para su posterior desinfección.
- Se evitarán tocar superficies, aunque en determinadas ocasiones será necesario por las tareas encomendadas.
- Se utilizará material de fácil desinfección.

- Se trabajará con grupos estables durante el tiempo de sesión, cuando se haga cualquier actividad relacionada con el contenido a trabajar.

DURANTE LA CLASE

- Se vigilará al alumnado para que cumpla las normas y las respete en todo momento, medidas de distanciamiento, uso de mascarilla, evitar contactos con otros compañeros, etc.

VUELTA A LA CLASE

- Se realizará desinfección del material con un spray ubicado en la sala de material de Educación Física.
- Se deben hacer limpieza de manos para la subida.
- Se volverán a colocar por filas para la subida.
- Se utilizarán los servicios de uno en uno, máximo dos personas por vestuario.

DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN FÍSICA